

## 令和元年度 中教研養護部会のあゆみ

徳島県中教研養護部会副会長 滝川 つばみ

令和になった今年、大きな事件や災害が多いような気がします。事故が起こるたびに、健康教育で予防できることはないだろうかと考えます。事件の加害者をつくらぬような心の健康教育、災害などの苦境を乗り越えるための心と体の健康管理の方法などは、私たちも取り組めることではないかと思っています。

本年度も研究主題は、「心と体の健康をはぐくみ、たくましく生きる生徒の育成をめざして」とし、研修を進めてきました。

### ●5月20日(月)中教研理事会(工業技術センター)

平成30年度の事業報告と会計報告、令和元年度の事業計画案、予算案、研修計画、養護教諭協会総会、県・四国総体救護等について協議しました。

### ●5月24日(金)中教研養護部会総会

(徳島県総合教育センター)

前年度の事業報告、決算報告等理事会で協議された内容について全ての原案が承認されました。本年度も引き続き、羽ノ浦中学校の横田勝校長先生に部会長として統括いただくことになり、会員85名のスタートとなりました。

### ●7月6日(土)～25日(木)県総体救護

### ●8月2日(金)～4日(日)四国総体救護

### ●7月29日(月)夏季養護教諭研究大会

(あわぎんホール)

阿南市中学校養護部会共同研究で阿南第一中学校の篠原ナオミ先生が「睡眠を軸にした取組ー自分の生活をプロデュースできる生徒の育成をめざしてー」と題して研究発表されました。指導時間を有効に活用できるようにパワーポイントや個別チェックシートなどの指導資料を工夫し、生徒は自分の健康課題を改善しようとする力をつけることができました。

### ●8月9日(金)中教研養護部会夏季研修会

(工業技術センター)

午前中は、日本赤十字徳島県支部の先生方による救急処置の実技講習がありました。午後に入って最初に、「元

気なあわっ子応援事業」の取組について、阿南第一中学校の篠原ナオミ先生、土成中学校の酒巻光子先生、西祖谷中学校の久保千恵子先生より実践報告がありました。その後、「思春期の子どもの心身症の理解と対応」と題して、徳島大学キャンパスライフ健康支援センター教授の井崎ゆみ子先生の講演がありました。思春期に多い、「起立性調節障害」「慢性頭痛」「過換気症候群」などを中心に治療方法や学校生活での留意点などご講義いただきました。

### ●8月16日(金)中教研理事会(教育会館)

夏季養護教諭研究大会、中教研夏季研修会、総体救護の反省、執務上の問題点や改善について協議しました。午後からは小中合同で養護教諭の職務について協議し、県への要望事項をまとめました。

### ●10月4日(金)中教研養護教育研究大会打ち合わせ

(教育会館)

### ●10月25日(金)中教研養護教育研究大会(土成歴史館)

午前中は小松島市・勝浦郡共同研究「緊急時における救急体制の充実をめざして」と題して、勝浦中学校の飯沼香先生が発表されました。その後、グループ協議を行い、各学校の救急体制づくりについて情報交換しました。午後は、「学校における救急処置に関する研修の在り方ー子どもの命をつなぐ危機対応訓練」と題して、姫路市立高浜小学校主幹教諭の三村理加先生よりご講演がありました。グループワークを通してより実践的に学ぶことができました。

### ●12月18日(水)中教研理事会(工業技術センター)

総体救護のまとめ、要望事項の確認、実践事例集の作成等について協議を行いました。

### ●2月 日( )中教研理事会( )

本年度の反省と令和2年度の計画についての協議と実践事例集の製本、配付を行いました。

会員の皆様のご支援とご協力、ご指導くださいました県教育委員会の先生方、部会長の横田勝先生をはじめ郡市係校長先生に心からお礼申し上げます。